

Утверждаю
 Директор МАДОУ «Детский сад № 26»
 Н.П. Долгих
 Приказ № 03 ВМР
 от «31» 08 2026г.

**Режим дня в дошкольных группах
 на 2026-2027 учебный год
 Холодный период года**

Содержание	Время			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, утренний фильтр детей с термометрией, свободные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.10
Выход на утреннюю гимнастику на прогулочный участок группы, подготовка к утренней гимнастике	-	-	7.50-8.00	8.10-8.20
Утренняя гимнастика (со старшего возраста – на воздухе)	8.00-8.05	7.50-7.57	8.00-8.10 на улице	8.20-8.30 на улице
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	8.05-8.15	7.57-8.20	8.10-8.25	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.10-11.40	10.20-11.50	10.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.10	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.20	12.10-15.20	12.10-15.10	12.30-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.10-15.30	15.15-15.30
Занятия (при необходимости)	-	-	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, бытовой труд	15.40-16.30	15.40-16.30	16.00-16.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.00-17.30

**Режим дня в группе детей от 1,5 до 2 лет
на 2026-2027 учебный год
Холодный период года**

Содержание	Время
Утренний прием детей, утренний фильтр детей с термометрией, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность детей и другое)	8.45-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам (игры, предметная деятельность детей и другое)	9.10-9.20 9.30-9.40
Второй завтрак	9.40-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.45
Занятия в игровой форме по подгруппам (игры, предметная деятельность детей и другое)	15.45-15.55 16.05-16.15
Активное бодрствование детей (игры, предметная деятельность детей и другое)	16.15-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-17.30

Директор МАДОУ «Детский сад № 26»

Утверждаю

Н.П. Долгих

Приказ № 3-ВМР

от «30» 08 2026г.

**Режим дня в группе детей от 2 до 3 лет
на 2026-2027 учебный год
Холодный период года**

Содержание	Время
Утренний прием детей, утренний фильтр детей с термометрией, игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа, утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.45-9.10
Занятия в игровой форме по подгруппам	9.10-9.20 9.30-9.40
Второй завтрак	9.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	9.50-11.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.10-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, сон	12.00-15.00
Постепенный подъем детей, оздоровительные и гигиенические процедуры	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30
Занятия в игровой форме по подгруппам	15.30-15.40 15.50-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, бытовой труд	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-17.30