

Пояснительная записка

«Памятки для родителей»

Подготовила: воспитатель

МБДОУ «Радуга»

г. Красновишерска

Ильиных М.И.

В данном материале представлены памятки по темам:

- «Что делать, если ребенок плачет при расставании с родителями»,
- Что делать, если ребенок не хочет ложиться спать»,
- Что делать, если ребенок не хочет убирать за собой игрушки»,»
- Ребенок кусается - что делать?

Цель: повышение педагогической компетентности родителей детей раннего возраста.

Задачи:

- Совершенствовать знания родителей о закономерностях развития детей 2-3 летнего возраста; своеобразии воспитания и развития посредством рекомендаций, решения проблемных ситуаций.

Возраст детей: 2-3 года

Применение:

- Памятки для родителей оформляются в информационном уголке для родителей.
- На родительской встрече родители совместно с педагогом обсуждают содержание памяток, приводят приметы решения разных жизненных ситуаций у ребенка раннего возраста.

Что делать, если ребенок плачет при расставании с родителями.

1. Рассказывайте ребенку, что ждет его в детском саду.

2. Принесите в группу свою фотографию.

3. Будьте спокойны, не проявляйте перед ребенком своего беспокойства.

4. Придумайте и отрепетируйте несколько разных способов прощания (например, воздушный поцелуй, поглаживание по спинке.)

5. Будьте внимательны к ребенку, когда забираете его из детского сада.

6. После детского сада погуляйте с ребенком в парке, на детской площадке.

7. Дайте ребенку возможность поиграть в подвижные игры.

8. Устройте семейный праздник вечером.



Что делать, если ребенок не хочет ложиться спать.

1. Замечайте первые признаки переутомления (капризничает, трет глаза, зевает).
2. Переключайте ребенка на спокойные игры (рисование, лепка), попросите ребенка говорить шепотом, чтоб не разбудить игрушки.
3. Во время вечернего туалета дайте ребенку поиграть с водой.
4. Оставайтесь спокойными, не впадайте в ярость от непослушания ребенка.
5. Погладьте ребенка перед сном, сделайте ему массаж.
6. Спойте ребенку песенку.
7. Пообщайтесь с ребенком, поговорите с ним, почитайте книгу.



Что делать, если ребенок не хочет убирать за собой игрушки.

1. Будьте примером для ребенка, убирайте за собой вещи.
2. Убирайте игрушки вместе.
3. Убирая игрушки, разговаривайте с ребенком, объясняя ему смысл происходящего.
4. Формулируйте просьбу убрать игрушки доброжелательно. Не приказывайте.
5. Сделайте уборку игрушек ритуалом перед укладыванием ребенка спать.
6. Учитывайте возраст и возможности ребенка.



Ребенок кусается - что делать?

Многие родители сталкиваются с таким агрессивным действием ребенка как кусание и щипание.

Обычно период кусания начинается, когда ребёнку исполняется два года, а особенно ярко проявляется в период кризиса трех лет.

Начнем с того, что в период раннего возраста с 1 года до 3 лет наступает новая стадия развития ребенка – автономная. Происходит отделение личности ребенка, становление его самосознания, т.е. ребенок выделяет себя в окружающем мире. От него в этот период часто можно услышать фразу «Я сам!». Происходит формирование и отстаивание ребенком своей автономности и независимости. Возрастает чувство самостоятельности. Желания ребенка растут, он требует, присваивает, разрушает, проверяет силу своих возможностей.

Таким образом кусание в возрасте младше 3 лет - это вполне нормальное явление.

Конечно же молча наблюдать за тем, как ребенок кусается нельзя. Обычно твердо сказанное «Нет» и строгое выражение лица помогают отбить у детей желание кусаться.

В возрасте 2 лет дети могут укусить взрослого или других детей из-за желания контролировать действия другого человека, либо из-за возникшего чувства раздражения. Для того, чтобы отучить ребенка 2 лет кусаться, ему необходимо дать понять, что такое поведение недопустимо.

Двухлетним детям также сложно выразить свои чувства словами. Из-за нехватки языковых навыков, кусанием дети выражают свои чувства, дают выход накопившемуся эмоциям.

Действия ребенка можно предугадать и вовремя пресечь, не допустив агрессивных действий по отношению к другим детям. Как только вам стало понятно, что ребенок вот-вот может укусить, отвлеките его, поручите какое-нибудь дело.

Не стоит долго поучать и объяснять ребёнку, что так делать нельзя.

Если дети продолжают кусаться после 3 лет - это может указывать на некие проблемы либо в эмоционально-психической сфере ребенка, либо указывать на проблемы в семье и неправильно избранном стиле семейного воспитания.

В возрасте 3 лет дети начинают кусаться, когда чувствуют свою слабость, беспомощность либо, когда просто напуганы. Ребёнок может укусить другого ребенка в драке, либо в момент, когда думают, что их кто-то может обидеть.

В возрасте 4 лет кусаются дети, у которых имеются те или иные проблемы. Причину кусания следует искать, прежде всего, в семье, во взаимоотношениях в семье, в стиле семейного воспитания, для этого необходимо обратиться к психологу и чем раньше, тем лучше для вас и вашего ребёнка.

Может оказаться, что ребёнок при помощи кусания самовыражается, имеет проблемы с самоконтролем. Также кусание и агрессивное поведение в возрасте 4 лет и старше может указывать на наличие проблем в эмоционально-психической сфере ребенка. В любом случае, ребёнку необходима помощь специалиста.

Реакция большинства взрослых на то, что *ребенок кусается*, весьма эмоциональна. Агрессивные действия ребёнка жестко подавляются взрослыми. В адрес ребенка можно услышать массу угроз. Да, так гораздо проще, намного проще, чем попытаться понять, почему ребенок кусается и щипается.

Ребёнок кусается в детском саду

- Если ранее, дети могли требовать что-то от взрослых используя плач, то в возрасте двух – трех лет, попадая в коллектив других детей, они сталкиваются с новыми, неожиданными для них взаимоотношениями. Дети могут ударить, дать сдачу, могут не отдать «без боя» свою игрушку.

- Часто ребёнок кусается в детском саду, чтобы получить то, что он хочет. Некоторые дети для получения желаемого используют крик, кто-то плачет, кто-то может и ударить, а кто-то может и укусить. Кусание в этом случае следует рассматривать как способ защиты ребенка себя или своей игрушки.

- Если ваш ребёнок проявляет агрессию таким способом как кусание, это может быть связано как с проявлением его амбиций, так и указывать на некие семейные проблемы. Довольно часто дети, недополучающие внимания и ласки от родителей, привлекают к себе их внимание, направляя на них свою агрессию.

- Если ребёнок кусается в детском саду - это может служить сигналом его перевозбуждения и усталости от долгого пребывания в большом и шумном детском коллективе.

Необходимо заботиться об эмоциональном состоянии ребенка. Необходимо учить ребенка выражать свои мысли, чувства, желания.

Будьте внимательны к ребенку.