

Утверждаю
Директор МАДОУ «Детский сад № 26»
Н.П. Долгих
Приказ № 03 ВМР
от «31» 08 2026г.

**Режим дня в дошкольных группах
на 2026-2027 учебный год
Холодный период года**

Содержание	Время			
	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, утренний фильтр детей с термометрией, свободные игры, самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа	7.00-8.00	7.00-7.50	7.00-7.50	7.00-8.10
Выход на утреннюю гимнастику на прогулочный участок группы, подготовка к утренней гимнастике	-	-	7.50-8.00	8.10-8.20
Утренняя гимнастика (со старшего возраста – на воздухе)	8.00-8.05	7.50-7.57	8.00-8.10 на улице	8.20-8.30 на улице
Самостоятельная деятельность/индивидуальная работа	8.05-8.15	7.57-8.20	8.10-8.25	-
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45	8.20-8.50	8.25-8.50	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к занятиям	8.45-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-10.00	9.00-10.00	9.00-10.10	9.00-10.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.10-10.20	10.30-10.45
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10-11.30	10.10-11.40	10.20-11.50	10.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00	11.40-12.10	11.50-12.10	12.00-12.30
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.00-15.20	12.10-15.20	12.10-15.10	12.30-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.10-15.30	15.15-15.30
Занятия (при необходимости)	-	-	15.30-16.00	15.30-16.00
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа, бытовой труд	15.40-16.30	15.40-16.30	16.00-16.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.00-17.30