

А пойдём, сказал барсук  
Сам увидишь этот трюк.  
Это дятел сел на сук  
И без крыльев, и без рук  
Ищет он, где спрятан жук, -  
Вот и слышен перестук!

#### **Массаж 4 «Пригожие ежата»**



*(Массаж выполняется с помощью мячика- «ежика». Сначала выполняется массаж ладоней ребенка круговыми движениями мяча. Затем - прокатывание мяча между растопыренными пальцами от большого пальца к мизинцу и обратно сначала одной, потом другой руки).*

Гладила мама ежиха ежат:  
Что за пригожие детки лежат!  
Ёжик, ёжик, хитрый ёж,  
На клубочек ты похож.  
На спине иголки-  
Очень, очень колкие.

#### **Массаж 5 «Опасный рысенок!»**



*(Массаж с прищепками: взрослый поочередно бельевой прищепкой «кусают» ногтевые фаланги ребенка).  
Кусается сильно рысенок-глупыш,  
Он думает это не палец, а мышшь.  
Но я же с тобою играю, малыш,  
А будешь кусаться скажу тебе  
«Кыш!»*

#### **Как подготовиться к пальчиковому массажу?»**

Сначала согрейте и разомните свои руки и ладони. Для этого можно потереть ладошки друг о друга, позажимать кулаки или подержать руки под струей тёплой воды. Убедитесь, что на ваших руках нет ранок и заусениц, от маникюра с длинными ногтями тоже придётся отказаться. Если кожа рук сухая, воспользуйтесь гипоаллергенным кремом, к которому ваш ребенок привык. Выбирайте проверенные средства

## **Муниципальный фестиваль игровых практик «ИГРЫ СО СМЫСЛОМ»**

### **«Пальчики разминаем, животных Пермского края запоминаем»**



**Буклет для родителей  
подготовила  
учитель- логопед МАДОУ «Детский сад  
№ 26»  
Калинина Наталья Валерьевна**

**г. Лысьва  
2026 год**

## Уважаемые родители!

Полноценное формирование речи и мышления у детей напрямую зависит от развития моторики пальцев рук. Игровые массажи для рук позволяют добиться прогресса в развитии детей. Мы выбрали для вас не сложные, но очень полезные массажи, которые вы сможете без труда выполнить в домашних условиях. Игровые массажи, также, помогут вашему ребенку запомнить диких животных, обитающих в нашем Пермском крае.

### ПРИЁМЫ МАССАЖА КИСТЕЙ И ПАЛЬЦЕВ РУК:

- ✓ Поглаживание кисти руки с внешней и внутренней стороны легкими круговыми движениями;
- ✓ Взрослый надавливает большим пальцем своей руки на основание большого пальца ребенка, на середину ладони, основания других пальцев.
- ✓ Растирание ладоней движениями вверх-вниз: «Погреем ладошки»;
- ✓ Массаж подушечек пальцев: большой палец ставится на ноготь массируемого пальца, а остальные пальцы прижимают его подушечку снизу, разминая её.

- ✓ Массаж фаланг пальцев: на каждую строку разминается один палец, начиная от ногтевой фаланги к основанию пальца.

#### Массаж 1 «Этот мышонок в норке сидит»



*(На каждую строку разминается один палец ребенка, начиная от ногтевой фаланги к основанию пальца)*

Этот мышонок в норке сидит,  
Этот мышонок в поле бежит,  
Этот мышонок колосья считает,  
Этот мышонок зерно собирает,  
Этот мышонок кричит:

"Ура, все собирайтесь, обедать пора!"  
*(Поглаживание кисти руки с внешней и внутренней стороны легкими круговыми движениями)*

#### Массаж 2 «Шел медведь к своей берлоге»



*(Рука ребенка лежит на столе ладонью вниз, пальцы разведены.)*

*Взрослый указательным пальцем по очереди прижимает каждый ноготь, «катая» на подушечке его вправо-влево)*

Шел медведь к своей берлоге,

Да споткнулся на дороге.

Видно, очень мало сил  
Я на зиму накопил», -

Так подумал и пошел

Он на поиск диких пчел.

Все медведисладкоежки,

Любят есть медок без спешки.

А наевшись, без тревоги

До весны сопят в берлоге.

#### Массаж 3 «Тук, да тук!»



*(Рука ребенка лежит на столе ладонью вниз, пальцы разведены. Взрослый поднимает пальцы ребенка по одному, затем отпускает. Палец со стуком падает на стол, издавая щелчок. На каждую строчку поднимают один палец, после 5-й строки смена рук.)*

Поднял уши бурундук.

Он в лесу услышал звук:

Это что за громкий стук,

Тук да тук, тук да тук?