

Утверждаю
Директор МАДОУ
«Детский сад № 26»
Н.П. Долгих
Приказ № 87-00 от 20.09.2022

**Перечень блюд
МАДОУ «Детский сад № 26»
на осенне-зимний период 2022-2023 года**

Салаты, подгарнировка

1. Фасоль отварная
2. Салат из белокочанной капусты
3. Салат из капусты и свеклы
4. Салат из моркови с зеленым горошком
5. Салат из свеклы отварной
6. Салат из свеклы и моркови
7. Салат картофельный с кукурузой и морковью
8. Салат картофельный с зеленым горошком
9. Салат витаминный
10. Салат из моркови и яблок
11. Овощи натуральные соленые

Супы

1. Свекольник
2. Суп-пюре из разных овощей
3. Суп картофельный с клецками
4. Суп картофельный с бобовыми
5. Суп с рыбными консервами
6. Суп из овощей
7. Щи из свежей капусты с картофелем
8. Суп картофельный с фасолью
9. Борщ с капустой и картофелем
10. Рассольник ленинградский

Мясные блюда

1. Кнели из говядины
2. Тефтели из говядины с рисом - ежики
3. Запеканка картофельная с мясом
4. Котлеты, биточки мясные

Блюда из птицы

1. Плов из отварной курицы
2. Суфле из курицы

Блюда из субпродуктов

1. Сердце в соусе

Блюда из рыбы

1. Рыба с картофелем по-русски
2. Рыба запеченная в сметанном соусе
3. Рыба запеченная в омлете

Гарниры

1. Капуста тушеная
2. Макароны отварные
3. Рагу из овощей
4. Картофель отварной
5. Пюре картофельное с маслом
6. Пюре картофельное с морковью

Блюда из творога

1. Пудинг из творога с рисом
2. Сырники из творога запеченные

Блюда из яиц

1. Омлет натуральный
2. Макароны запеканка

Каши

1. Каша гречневая вязкая
2. Каша кукурузная жидкая
3. Каша пшеничная вязкая
4. Каша «Дружба»
5. Каша манная жидкая
6. Каша пшенная жидкая
7. Каша рисовая жидкая
8. Плов бухарски
9. Каша овсяная жидкая

Мучные кулинарные изделия

1. Ватрушка с творогом
2. Булочка российская
3. Ватрушка с повидлом
4. Шанежка наливная с яйцом

Напитки

1. Компот из смеси сухофруктов
2. Компот из изюма
3. Компот из апельсинов с яблоками
4. Кисель из концентрата плодового
5. Кисель витаминный (с 3-х лет)
6. Напиток витаминный (с 3-х лет)
7. Кофейный напиток с молоком
8. Какао с молоком
9. Чай с сахаром
10. Чай без сахара
11. Молоко кипяченое

12. Напиток из плодов шиповника
13. Компот из свежих плодов
14. Сок плодовый
15. Йогурт
16. Напиток кисломолочный

Соусы

1. Соус томатный