

Директор МАДОУ

Н.П. Долгих

14.07.2022 г.



1. Сердце в соусе

Блюда из рыбы

1. Котлета рыбная любительская
2. Рыба запеченная в сметанном соусе
3. Рыба запеченная в омлете
4. Фрикадельки рыбные

Гарниры

1. Капуста тушеная
2. Макароны изделия отварные
3. Кабачки, запеченные под соусом
4. Греча рассыпчатая
5. Рис отварной
6. Рагу из овощей с кабачками
7. Рагу из овощей
8. Картофель отварной
9. Пюре картофельное с маслом
10. Пюре картофельное с морковью

Блюда из творога

1. Пудинг из творога с рисом
2. Сырники из творога запеченные

Блюда из яиц

1. Омлет натуральный

Каша

1. Каша гречневая вязкая
2. Каша пшеничная вязкая
3. Каша «Дружба»
4. Каша манная жидкая
5. Каша ячневая вязкая
6. Каша кукурузная жидкая
7. Каша овсяная жидкая
8. Каша пшенная жидкая
9. Каша рисовая жидкая

Мучные кулинарные изделия

1. Ватрушка с повидлом
2. Булочка «российская»
3. Булочка ванильная
4. Шанежка наливная с яйцом

Соусы

1. Соус томатный

Напитки

1. Компот из смеси сухофруктов
2. Компот из свежих плодов
3. Кисель из концентрата плодового
4. Кисель с витаминами (с 3-х лет)
5. Напиток витаминный (с 3-х лет)
6. Кофейный напиток с молоком
7. Какао с молоком
8. Чай с сахаром
9. Чай с молоком
10. Чай без сахара
11. Молоко кипяченое
12. Напиток из плодов шиповника
13. Компот из изюма